



“Las mujeres tenemos mucho que decir en todos los deportes, de hecho ya estamos en todos”

Nombre: Cristina Violán Espinosa

Fecha y lugar de nacimiento: 09.08.88 Pto. de la Cruz

Especialidad: Natación Sincronizada

Títulos obtenidos: 3ª clasificadas por equipo y combinado en el mundial (Montreal 2005) , 2ª clasificadas por equipos en el mundial (Melbourne 2007) , 1ª clasificadas por equipo y combinado en el , campeonato de Europa (Eindhoven 2008), 1ª clasificadas por equipo en el Torneo Preolímpico Beijing 2008

¿Qué te impulsó a ser deportista y concretamente en tu disciplina?

Desde pequeña he practicado deporte, empecé a hacer natación y más tarde cuando ya controlaba algo más el agua comencé a hacer natación sincronizada como mis dos hermanas mayores. Empecé prácticamente sin darme cuenta y resultó ser un deporte que me encantaba. Además mi madre ya había sido nadadora y cuando se retiró de la natación se dedicó a practicar esgrima.

Así que... siguiendo un poco la tradición familiar, y especialmente los pasos de mis hermanas, que practicaron este deporte durante muchos años, pronto entré en la disciplina y hábito que requiere cualquier deporte: entreno a diario, constancia y mucho sacrificio.

“Si tienes ganas y quieres llegar alto lo puedes conseguir, no influye se hombre o mujer ”

¿Qué dificultades encontraste en tu carrera deportiva?

Que era un deporte que requería muchas horas de entrenamiento y era muy sacrificado. En este deporte

es muy complicado compaginar los entrenamientos con cualquier otra actividad paralelamente, por ejemplo los estudios.

Yo creo que no es más difícil para hombres o mujeres, eso sólo depende de cada deportista. Si tienes ganas y quieres llegar alto lo puedes conseguir, no influye ser hombre o mujer, creo que estamos a igualdad de condiciones.

¿Cómo explicarías la mayor participación masculina en el mundo del deporte?

Creo que los hombres de por sí tienen más condiciones físicas para ser deportistas que las mujeres y posiblemente hayan más deportes adaptados a los hombres que a las mujeres. Me supongo que también influye la cultura de cada país...

No depende tanto del sexo sino del deporte, pero sí es verdad que los deportes que más se hacen referencia en nuestro país coinciden en que todos son deportes más bien masculinos, por lo tanto las referencias también lo son.

Más que mujeres diría deportes discriminados, pero por la parte que les toca a las chicas de fútbol, básquet... también podría decir que las mujeres sí que estamos discriminadas deportivamente.



PIIOMT

I Plan Insular de Igualdad de Oportunidades de las Mujeres de Tenerife

Súmate a la Igualdad de género

¿Consideras que hay deportes especialmente adecuados para las mujeres y deportes especialmente adecuados para los hombres?

Sí, hay deportes que están preparados más para mujeres que para hombres y viceversa. Sobre todo a nivel de estética y constitución hombre-mujer, pero el deporte es deporte así que todo vale.

Por la característica de cada deporte. Los deportes de fuerza están más hechos para los hombres por sus características físicas. En cambio los deportes más artísticos donde se requiere más flexibilidad, plasticidad, etc. están más complementados con las características de las mujeres.

“Las mujeres tenemos una doble responsabilidad ante la sociedad...”

¿Qué hace falta para impulsar la práctica deportiva de las mujeres en las islas?

Excelentes Instalaciones, excelentes Personas (técnico y deportivo) y Dinero.

Las mujeres tenemos una doble responsabilidad ante la sociedad, los estudios, el desarrollo profesional, y/o deportivo, además del trabajo fuera y dentro de casa.

En Tenerife, tenemos el mejor clima del mundo, también podríamos tener el mejor Centro de Alto Rendimiento deportivo europeo. Con todo esto, sería mucho más fácil la práctica deportiva para las mujeres.

Desde luego toda deportista, que quiera proyectarse en el alto nivel, necesita dinero (becas dignas anuales) que justifiquen esa dedicación para conseguir éxitos deportivos en el futuro.

¿Cómo crees que influyen tus logros en las mujeres y chicas que quieren comenzar una disciplina deportiva altamente exigente?

Creo que siempre es bueno tener una referencia, casi todos los deportistas las tenemos.

Cuando empecé en la natación sincronizada, tenía a mis hermanas mayores Ana y Carla que compitieron a nivel nacional e internacional, pero también tenía como referente a Paola Tirados y Genma Mengual, Virginie etc.

Es cierto que cuando una deportista de base, ve las circunstancias que vive una deportista de éxito, motiva mucho para trabajar día a día y conseguirlo con mucho esfuerzo.

¿Cuál crees que es el camino que debe seguirse hacia la igualdad de género en el ámbito deportivo?

En que no haya exclusión de sexo dependiendo de la modalidad deportiva. Es decir, que puedan competir en cualquier disciplina.

Las mujeres tenemos mucho que decir en todos los deportes, de hecho ya estamos en todos, falta que su desempeño, se reconozca tanto como se le reconoce al deporte masculino, es un problema cultural, con el tiempo conseguiremos dicho reconocimiento.

Las mujeres siempre hemos tenido que demostrar las cosas, a los hombre se les presume valía, con ello se ha conseguido que las mujeres tengamos que esforzarnos más en conseguir nuestra metas, y como resultado de ello, en ocasiones quizás, en muchos aspectos, estamos mejor preparadas.

¿Un mensaje final para todos los hombres y mujeres en pro de la igualdad de género?

Obviamente, lo comentado, educación, esfuerzo y constancia.

Estamos en un mundo muy complejo, lleno de injusticias y malas prácticas, pero también estamos trabajando con el deporte, que es honesto, digno, y sobre todo forma a personas para compartir esfuerzos, sacrificios y éxitos.

Quizás estamos frente a la mejor herramienta (el deporte) para que exista equidad y justicia en las “oportunidades” entre hombres y mujeres.



PIIOMT

I Plan Insular de Igualdad de Oportunidades de las Mujeres de Tenerife

Súmate a la Igualdad de género