



"Hoy en día las cosas han cambiado, pero el proceso ha sido muy lento"

Nombre: Alicia Cebrián Martínez de Lagos

Fecha y lugar de nacimiento: 03.03.83 Sta. Cruz de Tfe.

Especialidad: Vela

Títulos obtenidos: Campeona de España y de la Copa de España en varias ocasiones en la clase Europa y Láser Radial, varios podios en Semanas Internacionales, medalla de bronce en los Juegos del Mediterráneo, medalla de plata en las Olimpiadas de la Juventud.

¿Qué te impulsó a ser deportista y concretamente en tu disciplina?

Desde muy pequeña he practicado deporte, siempre me ha gustado. Durante muchos años estuve compaginando el deporte del tenis con el de la vela, pero llegó un momento en que tuve que decidirme por uno de los dos ya que no tenía tiempo suficiente para estudiar y entrenar y competir en ambos deportes.

Finalmente, creo que me decidí por la vela porque en mi casa siempre se ha hablado de barcos por la afición de mi padre a este deporte que también practicó cuando era joven y que transmitió a toda la familia puesto que mis hermanos mayores también navegaban desde pequeños.

¿Qué dificultades encontraste en tu carrera deportiva?

Durante mi carrera deportiva me he encontrado con muchísimas dificultades, dificultades de todo tipo. Considero el deporte de la vela como un mundo bastante masculino, sólo hay que ver (sobre todo) que en los grandes barcos la participación femenina es prácticamente nula.

¿Cómo explicarías la mayor participación masculina en el mundo del deporte?

Históricamente la mujer ha sido educada para quedarse en casa mientras el hombre iba a trabajar.

La mujer debía ser una buena esposa, saber hacer de comer, lavar, cuidar de los hijos... Hoy en día las cosas han cambiado, pero el proceso ha sido muy lento.

Hoy en casi todas las familias trabajan tanto el hombre como la mujer y por tanto se busca una repartición de las tareas domésticas, pero sigue existiendo esa diferenciación donde en muchas familias sigue pareciendo que es deber de la mujer la que en su tiempo libre que puede destinar para hacer deporte, tiene que llevar a los hijos al dentista, acudir a las reuniones del colegio, encargarse de los regalos de cumpleaños, Navidad, etc., por lo que el tiempo libre de la mujer es relativo.

De siempre el hombre ha mostrado más interés por el deporte que la mujer, la razón puede ser que se asocia al deporte valores considerados tradicionalmente masculinos como la competición, ser el mejor, ser fuerte, etc. y estos valores son los que pueden llevar a muchas mujeres, si no han sido educadas deportivamente, a no sentirse atraídas por la práctica deportiva. Hasta hace relativamente muy poco, que la mujer practicara deporte no estaba bien visto.

Sólo hay que echar la vista atrás y recordar que la participación de la mujer en los Juegos Olímpicos es muy reciente. Igual pasa con los cargos deportivos; la mayoría de los directivos de los clubes, federaciones, equipos, etc. están representados por el sexo masculino.



PIIOMT

I Plan Insular de Igualdad de Oportunidades de las Mujeres de Tenerife

Súmate a la Igualdad de género

"...sólo hay que echar la vista atrás y recordar que la participación de la mujer en los Juegos Olímpicos es muy reciente"

¿Consideras que hay deportes especialmente adecuados para las mujeres y deportes especialmente adecuados para los hombres?

Desde mi punto de vista, cualquier deporte puede ser practicado tanto por un hombre como por una mujer.

Creo que el que haya unos deportes con mayor participación masculina y otros con mayor participación femenina se debe más bien a la tradición y a la educación (como ya he comentado en las respuestas anteriores). Las niñas en el colegio cosían y los niños salían al patio a jugar al fútbol.

Es verdad que hay deportes que por sus características requieren una serie de requisitos que puede que sean más característicos de un sexo que de otro. Como ejemplo podríamos decir que los deportes con un componente musical, armónico y de flexibilidad son más dados al sexo femenino y los que requieren de un alto grado de agresividad, de contacto y de fuerza, son más bien característicos del sexo masculino.

Dicho esto, repito que para mi no tendrían que existir deportes exclusivos de hombres y deportes exclusivos de mujeres y sabiendo además que cualquier capacidad física básica (flexibilidad, fuerza, resistencia, velocidad) es perfectamente entrenable tanto por un hombre como por una mujer.

¿Qué hace falta para impulsar la práctica deportiva de las mujeres en las islas?

A lo mejor lo que hace falta es hacer más campañas para fomentar más participación femenina en el deporte, del tipo "carrera de la mujer" que ya se hace en muchas ciudades. Luego haría falta también que las instituciones se involucrasen y se comprometiesen con la causa, dando facilidades y apoyando a las deportistas al 100%.

¿Cómo crees que influyen tus logros en las mujeres y chicas que quieren comenzar una disciplina deportiva altamente exigente?

No sé cómo puede influir, pero en mi caso sinceramente no creo que la influencia sea demasiada puesto que el deporte de la vela no es popular entre la población y por lo tanto la repercusión mediática es muy baja.

Sólo puedo decir que para mi el deporte forma parte de mi vida y que me resulta imposible vivir sin practicarlo. Practicar deporte te transforma haciéndote una persona más disciplinada, más organizada, más saludable y además te permite relacionarte con otras personas.

Los logros conseguidos a lo largo de estos años han sido a partir de esfuerzo, dedicación, motivación y también del aprendizaje a partir de los errores.

¿Cuál crees que es el camino que debe seguirse hacia la igualdad de género en el ámbito deportivo?

Es una pregunta muy difícil de contestar. Para llegar a la total igualdad se necesitará tiempo, tiempo que ha hecho falta también para llegar donde está ahora mismo el deporte femenino después de tantos años.

"La mujer está capacitada para practicar cualquier deporte, obtener resultados y brillar en su disciplina..."

¿Un mensaje final para todos los hombres y mujeres en pro de la igualdad de género?

Con los años la mujer ha ido integrándose en todos los estamentos equiparándose en todo al hombre y alcanzando puestos de responsabilidad al igual que el hombre, cosa que hace años era impensable, ¿por qué entonces diferencias en el deporte?.

La mujer está capacitada para practicar cualquier deporte, obtener resultados y brillar en su disciplina deportiva y por eso hay que igualar ayudas y oportunidades.



PIIOMT

I Plan Insular de Igualdad de Oportunidades de las Mujeres de Tenerife

Súmate a la Igualdad de género