



“Independientemente de su sexo, cada persona tiene sus limitaciones y cualidades”

Nombre: Dácil Cabrera Flores

Fecha y lugar de nacimiento: 16.12.84 S/C de Tenerife

Especialidad: Natación

Títulos obtenidos: Campeona de Canarias 2008,

Campeona de España 2004-2008,

Record del mundo 1.500m

¿Qué te impulsó a ser deportista y concretamente en tu disciplina?

Comencé básicamente por rehabilitación a la edad de tres años, mi médico me recomendó esta disciplina. Con el tiempo, sigues, y al final forma parte de tu vida. En el año 1997 fui al primer campeonato de España en la ciudad de Valencia, me gustó mucho participar y veía nadadores de los que sabía que habían estado en paraolimpiadas anteriores y eso me dió ganas de seguir y algún día ser como ellos, en esta primera competición a nivel nacional me fue mal porque no estaba en la categoría correcta, pero luego me volvieron a clasificar y me pusieron en la categoría que me correspondía por mi tipo de discapacidad (Hemipaxia izq) y es ahí cuando comenzaron a llegar los buenos resultados.

En mi familia nadie practica este deporte, por el contrario una vez elegida esta especialidad mi madre y mi hermana también se han dedicado a hacer natación y deporte dos veces por semana.

¿Qué dificultades encontraste en tu carrera deportiva?

No he encontrado dificultades, por el simple hecho de ser mujer sino que el tener una discapacidad ha

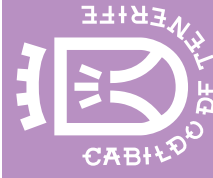
sido la principal dificultad, porque he tenido que demostrar que “YO SI PUEDO”, y así superar las barreras sociales que se interponen para una persona sea hombre o mujer con discapacidad .

Está claro que la genética cuenta a la hora de realizar cualquier tipo de actividad física y más si es ya una disciplina deportiva aunque a base de entrenamiento todo es posible (el entrenamiento hace que día a día intentes llegar a la perfección de la actividad).

¿Cómo explicarías la mayor participación masculina en el mundo del deporte?

Por la historia, los hombres disfrutan de mayores facilidades en cuanto al acondicionamiento físico por naturaleza, y se han dedicado con más tiempo, puesto que los estereotipos han marcado la historia (el chico jugando a fútbol y la niña en la casa), aunque en la actualidad han ido variando y es lo positivo.

Por desconocimiento, porque no se han dado su tiempo y han priorizado las labores de la casa (hijos, marido...), las mujeres han quedado en una segunda posición. Por lo que creo que cada mujer debería de sacar su tiempo para ella para cuidarse a sí misma.



PIIOMT

I Plan Insular de Igualdad de Oportunidades de las Mujeres de Tenerife

Súmate a la Igualdad de género

“Cada mujer debería sacar su tiempo para ella para cuidarse a sí misma”

¿Consideras que hay deportes especialmente adecuados para las mujeres y deportes especialmente adecuados para los hombres?

No los hay, todo va en función de la mentalidad de cada persona. Independientemente de su sexo, cada persona tienen sus limitaciones y cualidades para hacer uno u otro deporte. También influye la publicidad, el marketing y la moda en los deportes según el tiempo (sea la actual y las estaciones del año) en el que estemos para que se promocionen unos más que otros.

¿Qué hace falta para impulsar la práctica deportiva de las mujeres en las islas?

Hace falta mentalización. Las mujeres canarias podrían impulsar sus carreras deportivas si se facilitara y apoyara (en los Ayuntamientos, colegios, actividades extraescolares, unidad familiar) la práctica del deporte.

También se podrían realizar campañas, jornadas de puertas abiertas o fomentar los días del deporte... y en esos días o momentos son en donde captarían a las mujeres para la realización de cualquier tipo de actividad física y posterior práctica del deporte.

¿Cómo crees que influyen tus logros en las mujeres y chicas que quieren comenzar una disciplina deportiva altamente exigente?

Siempre parece ser a alguien que practique deporte, implica mejorar tu capacidad y calidad de vida.

Cuando nos metemos en la piscina y entrenamos, vemos el esfuerzo y sacrificio del día a día de la disciplina y es ahí donde por un lado podemos valorar las cosas positivas de la práctica del deporte y es eso lo que me gustaría transmitir para mejorar la calidad de vida.

¿Cuál crees que es el camino que debe seguirse hacia la igualdad de género en el ámbito deportivo?

Dando la misma cobertura mediática etc..., puesto que son lo mismo las chicas que los chicos.

Fomentar el esfuerzo y la participación, a toda la población de mujeres en un principio más amistoso y después si tienen la ganas de poder participar en más, no dar las cosas como regaladas como la participación de un evento deportivo de unas características como puede ser un campeonato a nivel amistoso, Insular, Regional, para que así a posteriori pueda aspirar a participar en competiciones superiores (nacionales internacionales).

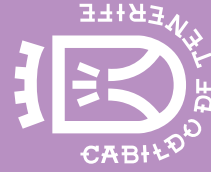
“Las mujeres canarias podrían impulsar sus carreras deportivas si se facilitara y apoyara.... la práctica del deporte”

¿Un mensaje final para todos los hombres y mujeres en pro de la igualdad de género?

Que participen en todo aquella actividad que mejore su calidad de vida.

¿Cuáles son tus planes y metas inmediatas ?

Competición de Berlín Mayo 2009.
Campeonato europeo Septiembre 2009



PIIOMT

I Plan Insular de Igualdad de Oportunidades de las Mujeres de Tenerife

Súmate a la Igualdad de género