



## "Que seamos cada vez más, que hay mucha calidad en nuestra tierra, y que sepamos encontrarla y defenderla"

**Nombre:** Elisa Cano Hernández

**Fecha y lugar de nacimiento:** 15.08.90 La Laguna

**Especialidad:** Judo

**Títulos obtenidos:** Campeonatos de España infantiles y cadetes y bronce nacionales sub. 20 y sub. 23

### ¿Qué te impulsó a ser deportista y concretamente en tu disciplina?

Pues porque en mi familia hay una amplia tradición de Judocas, y desde que nació prácticamente estaba con un judogui. Pero sin duda me encanta y aparte de haberme enseñado mucho, me ha regalado unos grandes amigos.

### ¿Qué dificultades encontraste en tu carrera deportiva?

Al ser un deporte minoritario las categorías superiores junior, sub 23, absoluto, quedan muy pocos practicantes en las islas, de modo que cuanto más avanzan los años, para poder seguir en el medallero nacional necesitas entrenar con más gente y tener un rodaje como los competidores de la península, de ahí que el competidor canario tenga que irse fuera porque en los gimnasios de aquí los competidores estamos contados, pero aun así nos defendemos y damos mucha leña.

No creo que sea más difícil para la mujer, sino que existen menos mujeres que hombres practicando deporte, afortunadamente cada vez hay más número de mujeres deportistas, y en lo que respecta a mi deporte las mujeres canarias casi siempre consiguen mejores resultados que los hombres.

### ¿Cómo explicarías la mayor participación masculina en el mundo del deporte?

No sé cómo explicarla, simplemente cada vez somos más mujeres haciendo deporte. Creo que ellos disfrutan de más facilidades porque existe una mayor competitividad al haber más participantes masculinos.

Puede ser que por experiencia pueda decir que existe un campeonato sólo de chicos en la península y los judocas masculinos llevan tres años asistiendo y a las chicas todavía no se les ha premiado así. También existen campeonatos en las islas sólo de chicos, pero por el simple hecho de que hay un número muy reducido de competidoras femeninas, así que desde aquí invito a todas aquellas mujeres, que cuantas más seamos, más oportunidades tendremos.

**"No creo que sea más difícil para la mujer, sino que existen menos mujeres practicando deporte que el hombre"**



**PIIOMT**

I Plan Insular de Igualdad de Oportunidades de las Mujeres de Tenerife

**Súmate a la Igualdad de género**

**"...en lo que respecta a mi deporte, las mujeres canarias casi siempre consiguen mejores resultados que los hombres."**

**¿Consideras que hay deportes especialmente adecuados para las mujeres y deportes especialmente adecuados para los hombres?**

No lo considero así, hay deportes muy estereotipados, el caso de la gimnasia sólo de chicas... y como vemos, hoy en día no es así, al igual que el fútbol.

Sí sé que existen deportes con un número mayor de participantes masculinos y viceversa, pero creo que eso es natural y que en todos los deportes hay estrellas masculinas y estrellas femeninas.

**¿Qué hace falta para impulsar la práctica deportiva de las mujeres en las islas?**

Pues más publicidad y mucho empeño en sacar deportistas desde muy pequeños, ya que es más fácil que un niño haga deporte que una persona mayor, que lo ve ya con otros ojos.

¿Y para impulsar carreras de éxito para las deportistas canarias? Becas y ayudas para poder ir a la península, desgraciadamente no es así, los mejores deportistas de cada disciplina están en la península, no digo campeonatos de España, pero a nivel Europeo tienen que tener un rodaje mayor y especializarse en su deporte; y en mi deporte, hoy en día en Canarias no hay esas posibilidades, de entrenar con gente que está a ese nivel Europeo mientras que Madrid, sí lo está.

**¿Cómo crees que influyen tus logros en las mujeres y chicas que quieren comenzar una disciplina deportiva altamente exigente?**

Espero que transmitan algo. Yo creo que no son los títulos los que dan vida a un deportista, sino lo que esa disciplina te da, realmente te llena, simplemente el hacer deporte, el conocer gente, el tener una mejor calidad de vida para mí es importantísimo, porque cuando terminas tu carrera deportiva lo que quedará ahí son las amistades que has ganado y todo lo que has aprendido.

**¿Cuál crees que es el camino que debe seguirse hacia la igualdad de género en el ámbito deportivo?**

Pues que cada vez seamos más mujeres haciendo deporte, que haya una propaganda deportiva, que aparezcan mujeres, que la gente las vea, y por supuesto no fomentar el que la mujer haga deporte, sino que la gente en general haga deporte, porque cada vez hay menos personas practicando alguna disciplina deportiva.

**"...desde aquí invito a todas aquellas mujeres, que cuantas más seamos, más oportunidades tendremos"**

**¿Un mensaje final para todos los hombres y mujeres en pro de la igualdad de género?**

Que seamos cada vez más, que hay mucha calidad en nuestra tierra, y que sepamos encontrarla y defenderla. Simplemente más ayudas para nuestros deportistas, y fomentar a la mujeres, desde muy pequeñas y a todos esos deportistas canarios que no sólo consigan medallas sino, que cuando acaben su carrera de competidor se queden y enseñen todo lo que saben.



**PIIOMT**

I Plan Insular de Igualdad de Oportunidades de las Mujeres de Tenerife

**Súmate a la Igualdad de género**