



“...debemos apostar por una igualdad desde el inicio del deporte, desde la casa, desde cada disciplina...”

Nombre: Laura Alonso Pérez
Fecha y lugar de nacimiento: 07.10.76 S/C de Tenerife
Especialidad: Squash
Títulos obtenidos: Oro en Universitario por equipos, Campeona Copa de España, 2º Master Nacional, jugadora con la Selección Nacional Absoluta participando en Europeos y Mundiales por equipos e individuales, 2º Ranking Nacional, Campeona de Canarias, medalla en muchos nacionales.

¿Qué te impulsó a ser deportista y concretamente en tu disciplina?

Gracias a mis padres, desde muy pequeña estuve en contacto con el deporte. Concretamente con la disciplina del tenis. Siempre compaginada con los estudios, hasta que a los 17 años cambié la raqueta por la de squash. Fue cuando en la Universidad de La Laguna se celebraba el Trofeo Rector, y a partir de ese momento me di cuenta que el squash ya era parte de mí, jugué muchos Campeonatos de España Universitarios y fue el comienzo de una carrera deportiva impensable para mí en esos momentos, con una dedicación casi en exclusiva a este deporte, tanto a nivel deportivo como personal, compitiendo ya a nivel nacional hasta alcanzar la posición segunda en el Ranking Absoluto, lo que me permitió formar parte de la Selección Nacional Absoluta, y como colofón a mi trayectoria deportiva, participar en la Liga Mundial Profesional Femenina (WISPA).

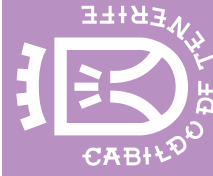
¿Qué dificultades encontraste en tu carrera deportiva?

Desde un primer momento deportivo no he encontrado dificultades para comenzar y desarrollar mi trayectoria deportiva, todo lo contrario, y ello gracias a la gran labor de la Federación Canaria de Squash, y su Presidente Don Jordi Bercedo, ya que siempre ha existido un espíritu de consolidación del squash femenino en Canarias, siendo incluso de las pocas federaciones autonómicas y deportivas que permiten jugar la liga regional de forma mixta, logrando que

mi forma de juego fuera muy diferente a las del resto de jugadoras de nuestro país, a lo que debo sumarle el apoyo económico y deportivo recibido de todas las Instituciones Públicas de Canarias, formando parte de los programas deportivos y subvenciones específicas que existen a nuestra disposición, que es un apoyo importante en la vida de un deportista, y más cuando residimos en una isla, además de a la Federación Española de Squash, sin olvidar a mi patrocinador deportivo Tecnifibre. En mi caso particular creo que las dificultades siempre se transformaron en objetivos nuevos que superar.

¿Cómo explicarías la mayor participación masculina en el mundo del deporte?

Hay deportes que desde un principio son mal llamados “deportes masculinos”, entre ellos el squash, tal vez sea la razón inicial por la que no despierten curiosidad en las mujeres. Es cierto que en Squash hay más presencia masculina, de hecho muchas veces asombra la presencia femenina en esta disciplina, y a ello sumamos que a día de hoy todavía hay jugadores de squash (cada vez menos), que no les sienta nada bien perder con “una chica”, la mujer actual es emprendedora, dinámica y está preparada tanto física como mentalmente para afrontar cualquier disciplina deportiva, y con ello vencer esas barreras educativas, sociales o culturales y líneas divisorias estereotipadas que rodean determinadas modalidades deportivas, por lo que la participación femenina o masculina en el mundo del deporte forma parte de una decisión personal.



PIIOMT

I Plan Insular de Igualdad de Oportunidades de las Mujeres de Tenerife

Súmate a la Igualdad de género

¿Consideras que hay deportes especialmente adecuados para las mujeres y deportes especialmente adecuados para los hombres?

Defiendo a ultranza que los deportes no eligen a sus deportistas, somos los deportista los que elegimos al deporte, y, dentro de ese marco de elección y posibilidades, pues el más adecuado a nuestra forma de ser, a nuestras condiciones físicas, a nuestro entorno, siendo el que más nos enriquece, tanto como personas o como deportistas. Aunque si bien es cierto, hay determinados deportes en los que la participación femenina es escasa, pero no por ello debemos entenderlo inadecuado.

¿Qué hace falta para impulsar la práctica deportiva de las mujeres en las islas?

Creo que la clave estribaría en hacer llegar el deporte a los municipios, y por tanto a toda la sociedad, y con ello me refiero a que se debería apostar por crear más centros deportivos multidisciplinarios, en los que el único obstáculo sería elegir el deporte idóneo a nuestro perfil, a lo que debemos sumarle la celebración de ciclos formativos sobre las modalidades del deporte menos conocidas, con opción a la práctica de los mismos, a realizar tanto en colegios, como al núcleo social que forma un municipio, generando la idea de concienciación del deporte como una forma de vida alternativa. Seguro que ello sería el punto de partida para encontrar grandes promesas, tanto femeninas como masculinas, acompañado de programas de tecnificación específicos, que marcarían el inicio de grandes deportistas tanto a nivel nacional, como seguro internacional.

¿Cómo crees que influyen tus logros en las mujeres y chicas que quieren comenzar una disciplina deportiva altamente exigente?

Es característica innata del ser humano vivir con referentes, es decir ya desde pequeño lo es nuestro entorno familiar como el social, en la vida de un deportista, cuando adquirimos los conocimientos y la técnica del deporte, nos marcamos metas, proyectos y referente deportivos, jugadores individuales que cumplen con nuestros cánones deportivos, creo que

el hecho de haber cumplido muchos sueños, de conseguir tantos propósitos deportivos, además de haberlos compaginado con los estudios, logrando éxitos profesionales, debe ser un ejemplo a seguir, pues los deportistas asumimos muchas responsabilidades, no solo individuales sino también de compromiso social, como es mi caso, que además de haberme dedicado a este deporte en exclusiva, terminar mi carrera universitaria de derecho, he destinado mucho tiempo a dar clases de squash, a compartir mis experiencias con jugadoras ya consolidadas como Adriana Santos, como con futuras promesas canarias tales como María González, Carla Noda entre muchas más.

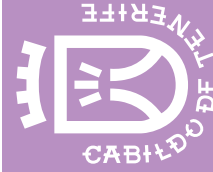
¿Cuál crees que es el camino que debe seguirse hacia la igualdad de género en el ámbito deportivo?

Yo prefiero hablar de igualdad de concienciación, pues creo que las diferencias en el marco deportivo, son solo producto de la voluntad del ser humano, es decir de las personas que rodean las instituciones deportivas, que marcan limitaciones de acceso, de cupo, de condiciones, debemos apostar por una igualdad desde el inicio del deporte, desde la casa, desde cada disciplina deportiva, que no es otra que las Federaciones o Asociaciones Deportivas, creando normativas semejantes, compartiendo premios económicos equitativos, destinando las mismas partidas presupuestarias para torneos tanto femeninos como masculinos, y ello siempre bajo la atenta mirada de las Instituciones Políticas, que deberían velar mas por los intereses individuales del deportista, y a partir de un único concepto, vernos reflejados tanto los hombres como las mujeres que realizamos cualquier deporte.

“ ...el acceso al deporte forma parte de un derecho individual, libre y absoluto...”

¿Un mensaje final para todos los hombres y mujeres en pro de la igualdad de género?

La libertad individual comienza en el respeto que sentimos por nosotros mismos, a partir de ese instante ya estamos preparados para caminar bajo el valuarte de un principio tan básico y esencial, como es el principio de igualdad reflejado en nuestro andar y pensamiento.



PIIOMT

I Plan Insular de Igualdad de Oportunidades de las Mujeres de Tenerife

Súmate a la Igualdad de género