



“Yo me propuse ser una más entre los chicos”

Nombre: Nekane Páez Morales

Fecha y lugar de nacimiento: 08.11.92 S/C de Tenerife

Especialidad: Lucha Canaria

Títulos obtenidos: Campeona de Canarias por peso 04/05.

Máxima tumbadora 07/08.

¿Qué te impulsó a ser deportista y concretamente en tu disciplina?

Desde que era muy pequeña estaba muy vinculada al mundo de la lucha porque tenía un tío luchador y siempre me llevaba con él a todos los terreros. A mí me gustaba y me ponía a jugar con otros niños.

¿Qué dificultades encontraste en tu carrera deportiva?

Al principio todo era un juego, pero cuando empecé a tomármelo en serio y a destacar un poco. No tenía niñas con las que luchar, a los niños les daba vergüenza luchar conmigo y era la única niña de la selección, me sentía extraña.

Cuando me empecé a sentir bien ya tenía catorce años y no podía seguir luchando en los masculinos y en las féminas hay muchísima menos demanda.

¿Cómo explicarías la mayor participación masculina en el mundo del deporte?

Creo que la lucha en sí no es un deporte que llame la atención a las mujeres, creen que se les

deforma el cuerpo y que van a engordar. Eso va en la persona, no en la lucha ni en el deporte que practique.

¿Consideras que hay deportes especialmente adecuados para las mujeres y deportes especialmente adecuados para los hombres?

Los hombres en general tienen unas cualidades más desarrolladas para unos deportes en concreto y las mujeres para otros, por ejemplo los hombres suelen ser más fuertes y las mujeres somos más ágiles, pero no quiere decir que una mujer no pueda ser fuerte si se entrena, ni un hombre ágil.

"Deberíamos conseguir mayor número de participación femenina en muchos deportes."



PIIOMT

I Plan Insular de Igualdad de Oportunidades de las Mujeres de Tenerife

Súmate a la Igualdad de género

¿Qué hace falta para impulsar la práctica deportiva de las mujeres en las islas?

Tenemos muchas desventajas numéricas con respecto de los hombres, entonces no se ve tan común. Se deberían de realizar más competiciones y exhibiciones para que llegue con más normalidad al público general.

¿Cómo crees que influyen tus logros en las mujeres y chicas que quieren comenzar una disciplina deportiva altamente exigente?

Creo que pueden ver en mí el claro ejemplo de que pueden lograr las metas que se planteen con un poco de esfuerzo y dedicación y que esas metas no están tan lejos.

¿Cuál crees que es el camino que debe seguirse hacia la igualdad de género en el ámbito deportivo?

Deberíamos conseguir mayor número de participación femenina en muchos deportes.

"Creo que la lucha en sí no es un deporte que llame la atención a las mujeres"

¿Un mensaje final para todos los hombres y mujeres en pro de la igualdad de género?

Yo me propuse ser una más entre los chicos en edad infantil e igualar su nivel y conseguí quedar imbatida en mi categoría. Nunca pensé en ello pero me di cuenta que era capaz de cualquier cosa. Si quieres puedes.



PIIOMT

I Plan Insular de Igualdad de Oportunidades de las Mujeres de Tenerife

Súmate a la Igualdad de género