



# “Hace falta mucho apoyo y colaboración por parte de todos y todas”

**Nombre:** Teresa Linares Hernández  
**Fecha y lugar de nacimiento:** 29.04.69 Los Realejos  
**Especialidad:** Atletismo (20 kms. Marcha)  
**Título obtenido:** Campeona de España de 20 y 10 kilómetros marcha.  
13 veces internacional con la Selección Española

## ¿Qué te impulsó a ser deportista y concretamente en tu disciplina?

En mi familia no hay tradición deportiva, así que mis inicios hace más de veinte años fueron verdaderamente complicados. Por aquel entonces mis padres no veían con buenos ojos que su hija corriera en pantalón corto por las carreteras de Los Realejos. Sólo gracias a mi cabezonería e insistencia lo fueron aceptando poco a poco. Sin duda fue mi etapa más difícil. Por lo tanto he tenido que ser yo misma la encargada de educarlos en la “cultura del deporte” y en la actualidad son mi mayor apoyo. Me valoran y respetan mi decisión de haber apostado por el deporte como profesión siendo mujer.

## ¿Qué dificultades encontraste en tu carrera deportiva?

Mis mayores dificultades las encontré en mi entorno familiar y social. Era una sola chica entrenando en un grupo de hombres, y muchas personas de mi entorno trataban de convencerme de que aquello no era para mí. En cambio, mis compañeros atletas y mi preparador siempre me animaron a que no abandonara y a que apostara con convicción por cumplir mis metas deportivas.

Por lo tanto, he de decir con especial significación que a ellos les debo el haber llegado a la elite. Han sido mi referente y jamás nos hemos planteado diferencias en razón de nuestro sexo y nunca ha habido ningún conflicto de roles.

## ¿Cómo explicarías la mayor participación masculina en el mundo del deporte?

Es evidente que la representación de la mujer en mi deporte aún sigue siendo minoritaria, tanto a nivel de práctica como en la incorporación a la dirección y gestión del mismo y en este sentido sí es cierto que la hegemonía masculina en el deporte sigue estando presente.

Pero también es indudable que la figura de la mujer deportista va siendo cada vez más valorada y reconocida. Las españolas María Vasco o Marta Domínguez son un claro ejemplo de atletas profesionales que están entre las mejores del mundo.

Ambas son medallistas olímpicas y mundiales pero yo soy de las que piensa que aunque no están discriminadas, no se les reconoce sus títulos en su justa medida, pues a igual currículo deportivo, el hombre sigue gozando de un reconocimiento público mucho mayor.

## ¿Consideras que hay deportes especialmente adecuados para las mujeres y deportes especialmente adecuados para los hombres?

Yo no creo en deportes para hombres y deportes para mujeres. Yo creo en la libertad de elegir el deporte que cualquier persona desee practicar. Tengo claro que una mayor igualdad de participación en cualquier deporte nos va a beneficiar a todos.

Aún existen marcados estereotipos en algunos deportes que lo que hacen es empobrecerlos. Se basan casi siempre en diferencias biológicas que, aunque es evidente que las hay, no creo que tengan que ser ningún impedimento ni mucho menos que nos condicionen para practicar el deporte deseado. Al contrario, tiene que servirnos para permitirnos elegir libremente y enriquecernos.

Lo que hace falta es que estén bien estructurados y basados en reglas que nos permitan el acceso.

## “Sería estupendo tener a nuestras mejores deportistas entrenando en nuestra tierra”

### ¿Qué hace falta para impulsar la práctica deportiva de las mujeres en las islas?

Hace falta mucho apoyo y colaboración por parte de todos y todas. Pero lo primero que se me viene a la cabeza es que en nuestras islas la práctica deportiva se debe impulsar para todos, hombres y mujeres. Se debe presentar el deporte como un modelo de vida sano y atractivo. Pero centrándonos en el área de la mujer, se me ocurre que una de formas de promoverlo puede ser llevando a cabo proyectos o programas efectivos que incidan de manera real en las diferencias de género que aún existen en nuestro entorno. Para ello podríamos aprovecharnos de las experiencias de algunas de nuestras deportistas más destacadas con visitas a centros educativos, etc.,. Por otro lado también veo las campañas de comunicación como un vehículo importante de cara a la promoción del deporte.

En cuanto al impulso de las carreras deportivas de las mujeres Canarias creo que todo pasa por proporcionarles los medios necesarios para que puedan poner de manifiesto todo su potencial. Sería estupendo tener a nuestras mejores deportistas entrenando en nuestra tierra, sin tener que ir fuera en busca de mejores condiciones para poderse preparar para la alta competición, pero para ello hay que apoyarlas y darles las facilidades necesarias. Me consta que muchas comunidades ya lo hacen. ¿A qué estamos esperando nosotros?

### ¿Cómo crees que influyen tus logros en las mujeres y chicas que quieren comenzar una disciplina deportiva altamente exigente?

He de decir que mis logros deportivos siempre han resultado más atractivos para los hombres que para las mujeres. A la gran mayoría de mujeres sigue sin interesarles la información exclusivamente deportiva. Lamentablemente en Canarias no existe cultura deportiva. Se tiene que trabajar mucho más en ello.

Para ser un referente para otras mujeres, se nos tiene que dar a conocer, y aquí los medios de comunicación juegan un importante papel, porque muchas veces pasa que cuando la mujer se convierte en atleta profesional, las desigualdades más evidentes con el hombre aparecen en función de la cobertura que recibimos en los medios de comunicación y también en lo que se cobra.

## “El ámbito educativo junto con el familiar son los elementos más importantes de sensibilización y reflexión”

### ¿Cuál crees que es el camino que debe seguirse hacia la igualdad de género en el ámbito deportivo?

Yo creo que el ámbito educativo junto con el familiar son los elementos más importantes de sensibilización y reflexión sobre la necesidad que existe hoy en día de promover la incorporación de las mujeres al deporte con las mismas oportunidades y derechos que los hombres.

### ¿Un mensaje final para todos los hombres y mujeres en pro de la igualdad de género?

Pues que si respetamos los derechos de todas las personas y promovemos la acciones necesarias para avanzar en igualdad de oportunidades, no tendríamos que ver la actividad deportiva ni ninguna otra, como una práctica notablemente masculina. Aún queda mucho camino por recorrer y es obligación de todos implicarnos en este largo recorrido.